

VETRIJK RANTSOEN

Treurniet
Mengvoeders

www.racinghorsefeed.nl

Vetten geven heel veel energie, twee á drie maal zoveel energie dan zetmeel.

Een paard is heel efficiënt in het verteren en benutten van plantaardige oliën.
Een paard verteert vet in de maag en de dunne darm.

Voor welke paarden?

Olie voeren is zeer geschikt voor paarden die gevoelig zijn voor een zetmeelrijk (krachtvoerrijk) rantsoen en hierdoor bijvoorbeeld snel last hebben van spierstijfheid/ chronische spierbevangenheid/diaree of koliek.

Een vetrijk rantsoen is ook zeer geschikt voor paarden die langdurige prestaties moeten leveren, zoals endurance- en dressuurpaarden. De energie uit olie komt langzaam vrij, waardoor deze voornamelijk geschikt is voor duurprestaties. Een bijkomend voordeel van olie is dat paarden meer uitstraling krijgen en een mooie glanzende vacht krijgen. Vet is daarom voor dressuurruiters dubbel aantrekkelijk: mooi glanzend paard en genoeg energie om de proef netjes uit te lopen zonder heetheid of verlies van pit.

Extra olie in het rantsoen kan ook gewenst zijn voor paarden die heel hoog in de sport lopen, zoals sportpaarden die heel veel energie nodig hebben. Doordat vet 3x zoveel energie levert dan koolhydraten hoeft er veel minder krachtvoer gegeven te worden. Een grote hoeveelheid zetmeelrijk krachtvoer kan problemen met zich meebrengen zoals slechte vertering, koliekaanvallen en hoefbevangenheid.

Hete en nerveuze paarden kunnen ook baat hebben bij een vetrijk rantsoen, omdat paarden over het algemeen 'minder heet' worden van een vetrijk rantsoen dan van een zetmeelrijk rantsoen. Voor deze paarden zal een deel van de energie uit zetmeel vervangen moeten worden door olie, om het gewenste resultaat te bereiken.

Waar moet ik rekening mee houden bij het voeren van extra olie? Olie is pure energie en bevat verder weinig voedingsstoffen, die moeten echter wel uit de rest van het rantsoen komen. Het voeren van voldoende ruwvoer (1 - 1,5 ruwvoer per 100 kg lichaamsgewicht) blijft ook hierbij heel belangrijk. Let op dat er geen vervetting ontstaat. Paarden groeien sneller van een rantsoen met veel olie dan met veel zetmeel.

Langzame overgang

De opname van een olierijk rantsoen kan tegenvallen, sommige paarden vinden het niet zo smakelijk en willen het voer niet meer eten. Het is daarom belangrijk om het paard langzaam te laten wennen aan plantaardige olie. Naast de smaak is het langzaam wennen ook belangrijk voor de verandering in de stofwisseling, de vetzuurverbranding gaat namelijk omhoog. Paarden hebben een paar weken de tijd nodig om te wennen aan vet in het voer.

Bouw de hoeveelheid olie in het rantsoen langzaam op. Na twee maanden is een paard gewend aan een hogere vetzuurverbranding en kun je resultaat verwachten.

Extra vitamine E

Een vetrijk rantsoen bevat veel onverzadigde vetzuren en daarom is er meer vitamine E (natuurlijke anti-oxidant) in het rantsoen nodig. Voor de vertering van vitamine E is selenium nodig, dus ook de behoefte hieraan zal toenemen. Dit kan het beste verstrekt worden door middel van een compleet vitaminen/mineralen supplement, om mogelijke tekorten door het voeren van minder krachtvoer te compenseren.

Hoe kan ik mijn paard extra olie voeren?

Als je een beetje olie aan het rantsoen wilt toevoegen voor een glanzende vacht kun je 20 ml lijnzaadolie per dag over het voer geven. Dit helpt uitsluitend voor een glanzende vacht, maar levert geen extra energie, waardoor zetmeel vervangen kan worden. Brokken met een hoog vetgehalte zijn bijna niet verkrijgbaar, omdat het hoge vetgehalte het persen van de brok vrijwel onmogelijk maakt. Een andere mogelijkheid om extra olie te voeren is een hoeveelheid plantaardige olie door het voer mengen. Olie laat zich beter met muesli mengen dan met brok. Niet alle paarden vinden vet lekker en zullen het moeilijk eten. Dan kun je de olie over meerdere porties per dag verdelen of mengen met een ander voedermiddel. Bijvoorbeeld luzerne, zemelen en bietenpulp zijn smaakmakers waarmee olie gemakkelijk gemengd kan worden. Bijna alles soorten plantaardige olie zijn geschikt voor paarden. Je kunt bijvoorbeeld zonnebloemolie, sojaolie, maisolie of lijnzaadolie nemen. Geef niet teveel olie door het voer. Meer dan 4 tot 6 % vet in het hele rantsoen (incl. ruwvoer) kan een verstoring geven in de dikke darm en diarree veroorzaken.

Voorbeeldrantsoen:

- Springpaard 600 kg, Snel last van spierstijfheid, Matige arbeid (M-niveau)
- 7,5 kg hooi (gemiddelde kwaliteit)
- 2,5 kg Prestatiebrok (RV 4-5%)
- 300 ml Lijnzaadolie
- 30 gram Vitamine E + selenium supplement

Vetrijke rantsoenen moeten goed samengesteld worden om tekorten van andere voedingsstoffen te voorkomen. Schakel de hulp van een voedingsdeskundige in voor een optimale samenstelling van een goed vetrijk rantsoen, gericht op de prestaties van je paard.

TREURNIET MENGVOEDERS B.V.
1 liter Lijnzaadolie 7,90
5 liter Lijnzaadolie 26,50
Onze Lijnzaadolie is rijk
aan Omega-3 vetzuren!
WWW.RACINGHORSEFEED.NL